

Ceea ce facem e doar o picătură într-un ocean, dar fără acea picătură, oceanul ar fi mai mic. *Maica Tereza*

Durerea este inevitabilă. Suferința este opțională. *Buddha sau Haruki Murakami?*

Emoția bate rațiunea. Iar emoția puternică distruge rațiunea. *Romeo Crețu*

Ca să faci nimic, trebuie să te antrenezi! *Romanița Gligor*

Iubirea este ca o fantomă de care toată lumea vorbește, dar foarte puțini au văzut-o. *François de la Rochefoucauld*

Competiția este legea junglei, dar cooperarea este legea civilizației. *Peter Kropotkin*

Numai când știi ce vrei nu iei tot ce ți se oferă. *Massimo Bisotti*

Viața nu devine insuportabilă din cauza circumstanțelor, devine insuportabilă doar din lipsă de sens și scop. *Victor Frankl*

Mințile mari au scopuri, celelalte au dorințe. *Washington Irving*

Dacă te costă pacea ta interioară, e prea scump. *Paulo Coelho*

Dacă nu poți avea grijă de tine, nu poți avea grijă de altcineva. *Sahithi Setikam*

Viața este ceea ce înțelege fiecare din ea. *Romeo Crețu*

Maestre, ce înseamnă să lucrezi cu tine însuși? Să nu-i mai aștepti pe ceilalți să se schimbe! *Cugetare zen*

Toate adevărurile sunt ușor de înțeles odată ce sunt descoperite. Ideea e să le descoperi. *Galileo Galilei*

Magicienii sunt cei mai sinceri oameni din lume; îți spun că te vor păcăli și, după aceea, o fac. *James Randi*

Uneori, Viața te duce într-o direcție în care nu te-ai văzut niciodată mergând, dar se dovedește a fi cel mai bun drum pe care l-ai parcurs vreodată. *Abhishek Tiwari*

Am început să fiu liber când am descoperit că acea cușcă în care trăiam era făcută din gânduri. *L. Predescu*

Nu vei schimba niciodată lucrurile luptându-te cu realitatea curentă. Ca să schimbi ceva, creează un model nou care să îl facă pe cel vechi să fie demodat. *Buckminster Fuller*

Oamenii dețin puterea. Tot ce trebuie să facem este să trezim puterea în oameni. *John Lennon*

Viața e frumoasă când îi dai voie să fie. *Charles Bukowski*

În experiențele pe care le repetăm, chiar dacă au devenit plictisitoare, se ascunde învățătura pe care o căutăm. *Autor necunoscut*

Cel mai bun cadou pe care îl putem oferi clienților (în procesele de coaching, terapie etc.) este un proces ușor și lin de comunicare între inconștient și conștient. *Alexander Rowens*

Nu e vorba despre cât de bine joci jocul, ci să decizi în ce joc vrei să joci. *Kwame Appiah*

Două adevăruri nu se pot contrazice între ele. *Galileo Galilei*

Sunt oameni care au bani și oameni care sunt bogați. *Coco Chanel*

Când schimbi modul în care privești lucrurile, lucrurile pe care le privești se schimbă. *Wayne Dyer*

Odată ce sufletul se trezește, începe căutarea și nu te mai poți întoarce. De acum înainte, ești stăpânit de o dorință specială, care nu te va mai lăsa niciodată să rătăcești pe tărâmul satisfacțiilor mărunte și al împlinirii parțiale. Eternitatea te face degrabă doritor. *John O'Donohue*

Dacă vezi partea rea a lucrurilor, pierzi partea bună. *Replică din filmul de desene animate „Băieți răi”*

Viața este o curgere, este un fluviu, este o mișcare continuă. Dar oamenii au impresia că ei înșiși reprezintă ceva static. Numai obiectele sunt statice, numai moartea este încremenită; viața este o continuă schimbare. Cu cât există mai multă schimbare, cu atât viața este mai abundentă. Iar o viață abundentă aduce cu sine extraordinare schimbări, clipă de clipă. *Osho*

Excelența înseamnă a face lucruri obișnuite într-un mod ieșit din comun. *John Gardner*

Omul are două vieți. A doua începe când își dă seama că are doar una. *Confucius*

Dacă toată bogăția unui om se află în mintea sa, nimeni nu va putea să i-o fure. *Benjamin Franklin*

Educația este cea mai puternică armă ce poate fi folosită pentru a schimba lumea. *Nelson Mandela*

Viitorul nu va aparține numai omului instruit, ci și celui educat să-și folosească cu înțelepciune timpul liber. *C.K. Brightbill*

Alegerile noastre arată cine suntem cu adevărat, mult mai bine decât abilitățile noastre. *J. K. Rowling*

Dacă adevărul e amar, trebuie, totuși, să-l asculți. *Anushirvan (Cugetări persane)*

Uneori facem alegeri greșite ca să ajungem unde trebuie. *Replică din filmul „Equalizer”*

S-ar putea întâmpla fel de fel de miracole. Dar trebuie să te învețe cineva cum să le privești, ca să știi că sunt miracole. Altminteri, nici măcar nu le vezi. Treci pe lângă ele și nu știi că sunt miracole. Nu le vezi. *Mircea Eliade*

E periculos să confunzi răzbunarea cu dreptatea. *Replică din filmul „A fost odată ca niciodată”*

Omul nu ajunge niciodată atât de bătrân încât să nu mai poată face încă o prostie. *Woody Allen*

Oamenii care au schimbat lumea au fost acei oameni pe care lumea nu i-a putut schimba. *Emil Cioran*

Fericirea este capacitatea omului de a face față situației așa cum este. *Dănuț Crăciunică*

Cei care doresc să cânte, vor găsi întotdeauna o melodie. *Proverb suedez*

Cel mai sigur semn al înțelepciunii este veselia. *Michel de Montaigne*

Orice are temei, singur se dovedește. Ce-i fără de temei, singur se ponegrește. *Rumi*

Când nu aveți nimic de creat, creați-vă pe voi înșivă. *Carl Gustav Jung*

Extazul cel mai înalt este atenția în plenitudinea ei. *Simone Weil*

Dacă la adevăr ți-e gândul, să știi că tu ai înfrumusețat lumea. *Ferdousi*

Nimic nu este prea dificil dacă împarți în pași mici ceea ce ai de făcut. *Henry Ford*

Fă binele și dă-i drumul în lume. *Proverb hindus*

E mult mai ușor să-i dezvolți unui om calitățile decât să-i înlături defectele. *Proverb albanez*

Ziua în care nu am ajutat pe nimeni nu-i din Viața mea. *Mas'ud Sa'd Salman (Cugetări persane)*

Dacă nu schimbi nimic, nimic nu se schimbă. *Tony Robbins*

Deciziile bune vin din experiență. Experiența vine din decizii proaste. *Autor necunoscut*

Fiecare casă este o universitate în care părinții sunt profesori. *Mahatma Ghandi*

Dacă ești capabil să percepi frumosul, este doar pentru că îl porți în suflet. *Paulo Coelho*

Conștientizările, mai ales cele profunde, sunt foarte dureroase, dar eliberatoare. *Romeo Crețu*

„Adevărata măsură” a unui om nu se poate obține decât prin „lipsa de măsură”: dorind fără „măsură”, îndrăznind „fără măsură”, iubind „fără măsură”. *Octavian Paler*

Acela care primește ajutor numai de la alți oameni va fi întotdeauna un nevoiaș. *Tuti-Name*

Alegeri dificile, viață ușoară. Alegeri ușoare, viață grea. *Jerzy Gregorek*

Vorbește frumos cu tine! *Romeo Crețu*

Să începi totul așa cum vrei să continui. *Autor necunoscut*

Când înțeleptul are o greutate, el se va încurca în treburile sale. De aceea caută un altul, pe măsura lui, pentru ajutor. *Giami*

Transformă-ți așteptările în apreciere, iar lumea se va schimba imediat. *Tony Robbins*

În orice faci, există o alegere. Așa că ține minte că în final, alegerea pe care o faci te formează. *John Wooden*

Totul e otravă și nimic nu e otravă. Depinde numai de dozaj. *Paracelsus*

Nici cel mai mare dușman nu-ți poate face un rău mai mare decât gândurile tale nesocotite. *Autor necunoscut*

Uneori, ai mare noroc să nu capeți ce-ți dorești. *Proverb budist*

Cel slab ridică primul pumnul. *Proverb persan*

Fericirea e o răsplată pe care o primesc cei care nu o caută. *Anton Cehov*

Cu cât îți numeri mai mult binecuvântările, cu atât mai multe binecuvântări vei număra. *Autor necunoscut*

A-i cunoaște pe ceilalți este semn de inteligență. A te cunoaște pe tine însuși este semnul adevăratei înțelepciuni. *Cugetare zen*

Secretul vieții este să cazi de 7 ori și să te ridici de 8 ori. *Autor necunoscut*

Învățătura din tinerețe e ca o dantelă săpată în piatră. *Proverb persan*

Noi avem nevoie de sens, nu Viața! Viața e Viață! *Cătălin Bolohan*

E mai ușor să înaintezi în vârstă dacă nu ai devenit niciodată adult pe de-a-ntregul. *Autor necunoscut*

Fii îndeajuns de puternic să stai pe picioarele tale, îndeajuns de deștept să știi când ai nevoie de ajutor și îndeajuns de curajos să-l ceri. *Autor necunoscut*

Nu toate bătlăiile sunt ale tale. *Zoe Chance*

Principala piedică în calea înțelegerii și a dezvoltării umane este frica. *Krishnamurti*

Eu nu caut fericirea! Eu o găsesc în lucruri simple, de zi cu zi! *Romeo Crețu*

Se zice „Fă bine și uită de el!”. *Hafez (Cugetări persane)*

Înțelepciunea este fiica experienței. *Leonardo da Vinci*

Nimic nu este atât de rău încât să nu folosească la nimic. *Proverb norvegian*

Am studiat mulți filozofi și multe pisici. Înțelepciunea pisicilor e, fără îndoială, superioară. *Hippolyte Taine*

Fericirea înseamnă să nu te chinui să fii fericit. *Proverb chinezesc*

Cine vorbește, cu ardoare, despre frica de Dumnezeu, este posibil să fie un om care trăiește în frică de Dumnezeu. *Romeo Crețu*

Motivația este cea care te pune în mișcare. Obiceiul este cel care te ține în mișcare. *Jim Ryan*

Ființele umane, deși sunt aproape unice în a avea capacitatea de a învăța din experiența altora, sunt remarcabile pentru aparenta lor aversiune de a face acest lucru. *Douglas Adams*

Când crezi că ai epuizat toate posibilitățile, adu-ți aminte următorul lucru: nu le-ai epuizat. *Thomas Edison*

Fericirea este singurul lucru din lume care se dublează de fiecare dată când o împărtășești cu cineva. *Harry Lauder*

Nu-mi este frică de Dumnezeu, pentru că știu că mă iubește, indiferent ce fac. Îmi este „frică de mine”, pentru că știu că nu mă iubesc așa cum mă iubește Dumnezeu. *Romeo Crețu*

Nu ai nevoie de mult ca să trăiești fericit. Totu-i în tine, în mintea ta. *Marcus Aurelius*

Chiar de vei avea o mie de prieteni, nimeni nu-ți va fi mai apropiat decât îți ești tu însuși. *Ghabus-Name (Cugetări persane)*

Nu știu dacă motivul fricii mele este starea lumii. Mai degrabă, cred că îmi este teamă de atitudinea mea față de starea lumii. *Craig D. Lounsbrough*

Maestre, dacă ai putea avea o singură dorință, ce ți-ai dori? Să nu-mi doresc nimic! *Cugetare zen*

Reputația e ceea ce știu alții despre tine. Onoarea e ceea ce știi tu despre tine. *Proverb japonez*

Nu toți putem face lucruri mari pe acest Pământ. Dar putem face lucruri mici cu multă dragoste. *Maica Tereza*

Lumina și umbra sunt vecini. *Proverb persan*

Nimeni nu îmbătrânește prin simpla acumulare a unui număr de ani. Devenim bătrâni prin părăsirea idealurilor noastre. Anii pot rida pielea, dar lipsa entuziasmului ne ridează sufletul. *Samuel Ulman*

Majoritatea oamenilor nu sunt pregătiți să trăiască într-o stare de fericire continuă! *Romeo Crețu*

Nu semăna ce nu vrei să cultivi și nu spune ce nu ți-ar plăcea să auzi. *Naser Khosrou (Cugetări persane)*

Mintea noastră are o provocare, nu Viața. *Romeo Crețu*

Când faci o alegere, schimbi viitorul. *Robin Sharma*

Copiii nu-și vor aminti de lucrurile materiale pe care le-ai dăruit lor, ci de simțămintele pe care le-ai împărtășit lor. *Richard L. Evans*

Profesorii îți deschid ușa. De intrat, trebuie să intri singur. *Proverb chinezesc*

Omul cu adevărat bun este cel care ar fi putut fi rău și n-a fost. *Nicolae Iorga*

Deși leul are putere mai mare, și el suferă, bolnav, la fel ca ceilalți. *Tuti-Name (Cugetări persane)*

În fiecare moment, 1 sau 5 la sută ne arată că se poate înfăptui ceva. Și acel 1 la sută sau acei 5 la sută poate/pot deveni, în timp, 100 la sută. *Romeo Crețu*

Îndrăzneala este începutul acțiunii. *Democritus*

Nu trebuie să-ți fie frică de nimic în Viață. Trebuie doar să înțelegi. *Marie Curie*

Există în toate lucrurile o măsură, un adevăr ultim. *Constantin Brâncuși (trimisă de Erika Mureșan)*

Până capeți leacul, îndură durerea. *Proverb persan*

Mă străduiesc să găsesc echilibrul dintre Lumină și Întuneric în această Viață. *Romeo Crețu*

Schimbă-te înainte de a fi nevoit să faci asta. *Jack Welch*

Câte lucruri am pierdut din teama de a nu pierde. *Paulo Coelho*

Dacă poți termina un lucru cu blândețe, de ce să dai frâu liber mâniei? *Khosrou Dehlavi (Cugetări persane)*

Ne jucăm de-a Viața, uneori. *Romeo Crețu*

Răspândește Lumina, iar întunericul se va risipi de la sine. *Erasmus*

Cel ce-a ajuns căutător, la urma urmei va găsi. *Rumi*

„Avem nevoie de liniște pentru a ne putea atinge sufletele.” *Maica Tereza*

Bunătatea îți va lumina ochii și îți va fi o platoșă sigură împotriva tuturor relelor. *Abushokur Balkhi (Cugetări persane)*

Te urăsc pentru că nu te înțeleg. *Romeo Crețu*

Dacă nu ai suferit niciodată, înseamnă că nu ești binecuvântat. *Edgar Allan Poe*

E mai bine să n-ai un picior decât să ai încălțări strâmte; suferința ce vine de la străini e mai ușoară decât cearta din casă. *Rumi*

„În liniște și singurătate, nu auzim decât ceea ce este esențial.” *Camille Belguise*

Nu sunt niciodată singur! Sunt tot timpul în compania mea! *Romeo Crețu*

Nu toți care râd îți sunt prieteni și nu toți care se supără îți sunt dușmani. *Proverb mongol*

Încercați să creați bunătatea; când e frig, aduceți primăvara. *Ferdousi (Cugetări persane)*

Cel mai adânc principiu în natura umană este dorința de a fi apreciat. *William James*

Vrem să ajungem acolo unde nimeni nu a ajuns încă. Nu există niciun model de urmat sau de copiat. De aceea călătoria noastră este atât de incitantă. *Richard Branson*

O convingere sau o credință - sau o superstiție - are valoarea de adevăr pe care i-o dăm noi. *Romeo Crețu*

Succesul unui singur minut ne răsplătește pentru eșecuri de ani de zile. *Robert Browning*

Ca să vezi binele, fii bun la suflet. *Ghabus-Name (Cugetări persane)*

Să nu-ți subestimezi niciodată puterea de a te schimba. *H. Jackson Brown*

Dă tot ce ai mai bun în tine, întrucât totul din Viața ta îți aparține numai ție. *Ralph Waldo Emerson*

Când vrei să uiți pe cineva, înseamnă că te gândești la el. *Jean de la Bruyere*

Binele îl găsești și-n rău. *Proverb persan*

Un cap bun și o inimă bună sunt întotdeauna o formidabilă combinație. *Nelson Mandela*

Ai nevoie și dreptul de a petrece o parte a vieții tale având grijă de sufletul tău. Nu este ușor. *Jean Shinoda Bolen*

Cea mai mare provocare este să fii tu însuși într-o lume care încearcă în permanență să facă să fii altcineva. *E. E. Cummings*

Nu te ruga pentru o Viață ușoară. Roagă-te să-i rezisti uneia dificile. *Bruce Lee*

Dacă vrei ca oamenii să vorbească frumos despre tine, tu însuși vorbește frumos despre ei. *Anushirvan (Cugetări persane)*

Trebuie să ai încredere în abilitățile tale și apoi să fii destul de puternic ca să le urmezi. *Rosalynn Carter*

Pentru orice realizare, primul pas este curajul. *Johann W. von Goethe*

Bucuria nu are nevoie de vreo motivație; este propria noastră natură. *Sai Baba*

Uneori, avem senzația că suntem în afara noastră și că există o distanță între noi. *Romeo Crețu*

Ești stăpânul cuvintelor nerostite și sclavul celor pe care nu le-ai spus. *Proverb chinezesc*

Nu-i omenește pentru cei viteji să-i calce pe cei căzuți. *Khosrou Dehlavi (Cugetări persane)*

A învăța să trăiești clipa actuală este o parte a drumului spre bucurie. *Sarah Ban Breathnach*

Stima de sine este prezentă în fiecare aspect al vieții tale. *Charles Joseph Joe Clark*

Mă amorțesc ca să trăiesc! *Romeo Crețu*

Omul devine ceea ce gândește. *Buddha*

Pentru cine a pătruns în tainele lumii, bucuria, tristețea sau amărăciunea sunt același lucru. *Khayyam (Cugetări persane)*

Bucuria este cea mai simplă formă de recunoștință. *Karl Barth*

Cel mai bun cadou este acela dăruit din inimă. *Kevin Heath*

Întotdeauna roagă-te ca ochii tăi să vadă lumina din viața oamenilor, inima ta să aibă puterea de a ierta răul, mintea să uite ce nu a fost bine, iar sufletul să nu-și piardă speranța. *Hrisostom Filipescu*

Pentru a fi de neînlocuit, trebuie să fii diferit. *Coco Chanel*

N-ai măsurat, nu tăia! *Proverb persan*

Dumnezeu ne-a oferit drept cadou Viața și numai de noi depinde să ne oferim darul de a trăi bine. *Voltaire*

Recunoștința este memoria inimii. *Honore de Balzac*

Iertarea nu este uitare. Este amintirea fără furie. *Autor necunoscut*

Compașiunea se naște din respectul reciproc și din iubire. Mila se naște din teamă și din lipsa de respect. *Miguel de Ruiz*

Nu îmbătrânim pe măsură ce trece timpul, însă devenim bătrâni atunci când încetăm procesul de creștere. *Sue Ziang*

Nu păși pe drum înainte de a gândi. *Proverb persan*

Întotdeauna există ceva pentru care să fii recunoscător. *Charles Dickens*

Cine îndrăznește, învinge. *Winston Churchill*

Tot ceea ce iubești probabil se va pierde, dar în cele din urmă, iubirea se va întoarce sub altă formă. *Franz Kafka*

Dacă din chin se adună comoara, atunci toate comorile lumii nu merită cât un chin. *Ferdousi (Cugetare persană)*

Prima îndrăzneală necesară este aceea de a crede în tine. *Mircea Sântimbreanu*

Când vei fi mulțumit să fii pur și simplu tu însuși și să nu te compari cu ceilalți, toți te vor respecta. *Lao Tse*



O minte calmă nu mai caută să cântărească ce este drept și ce nu. O minte dincolo de orice opinie veghează și înțelege. *Buddha*

Prietene, tu ești copilul clipei. *Rumi*

Nu vei zări nicicând un curcubeu dacă te uiți în jos. *Charlie Chaplin*

O clipă lângă un învățat este mai de preț ca lumea. *Hafez*

Când te trezești dimineață, gândește-te ce mare privilegiu e să fii în Viață: să respiri, să gândești, să te bucuri, să iubești. *Marcus Aurelius*

Drumurile sunt făcute pentru călătorii, nu pentru a ajunge la destinații. *Buddha*

Când n-ai tovarăș de drum, și toiagu-i bun. *Proverb persan*

Supărarea și dorința îl orbesc pe om; dârzenia îl schimbă în bine. *Rumi*

Sunt o parte din tot ceea ce am găsit în drumul meu. *Alfred Tennyson*

Eu sunt eu. Nu mai există nimeni în lumea aceasta exact ca mine. *Virginia Satir*

Fii stăpân pe tine însuși și vei stăpâni lumea. *Feodor Dostoievski*

Curăță vorba de ce-i de prisos, ca frumusețea vorbirii să se aștearnă în fața altora. *Gianni*

Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul lor, îi poți face mai buni. *Seneca*

Cel mai mare cadou pe care-l poți face cuiva nu este să-i dăruiești din bogățiile tale, ci să-l faci să și le descopere pe ale lui. *Benjamin Disraeli*

Singurătatea nu înseamnă a nu avea oameni lângă tine, ci a nu le putea comunica lucruri care sunt importante pentru tine sau a nu simți limitele care pentru ei nu pot fi trecute. *Carl Gustav Jung*

Poți folosi orice limbaj dorești, niciodată nu poți spune altceva decât ceea ce ești. *Ralph Waldo Emerson*

Unde-i convingere, acolo nu-i îndoială. *Farrokhi*

Sper să ai o Viață de care să fii mândră. Dacă descoperi că nu o ai, atunci sper să ai puterea să o iei de la capăt. *Replică din filmul „Strania poveste a lui Benjamin Button”*

O vorbă poate răsuci destinul unei vieți. *Vasile Ghica*

Ce-ți poți dori mai mult decât să ai pe cineva cu care să poți vorbi ca și cu tine însuși? *Cicero*

Banii te țin în Viață, dar nu-ți dau Viață. (Money keeps you living, but doesn't make you alive) *Cristina Crețu*

Creativitatea este contagioasă; transmite-o mai departe. *Albert Einstein*

În aceste atome de spațiu și timp, cât infinit. *Mihai Eminescu*

A citi știința nu e totuna cu a cunoaște. *Sanai (Cugetări persane)*

Schimbarea este egală cu îmbunătățirea de sine. Împingeți-vă în locuri în care nu ați mai fost până acum. *Pat Summitt*

Principala problemă în ce privește comunicarea este iluzia că ea a avut loc. *Albert Einstein*

Uneori, ne întâlnim destinul chiar pe drumul pe care am luat-o ca să ne ferim de el... *La Fontaine*

Cuvântul rămâne de la tine ca o amintire; nu-l lua, deci, ca pe un lucru de nimic. *Ferdousi (Cugetări persane)*

Pe măsură ce mergi mai departe, îți crezi propriul Univers. *Winston Churchill*

Numai eu îmi pot schimba Viața. Nimeni nu o poate face pentru mine. *Carol Burnett*

Înainte să faci ceva perfect, fă ceva perfectibil. *Bill Gates*

Nu cumpăra fără rost, ca să nu fii nevoit să vinzi fără rost. *Anushirvan (Cugetări persane)*

Un prieten este o persoană care știe totul despre tine și încă te place. *Elbert Hubbard*

Liniștea este cea care naște ceea ce este viu și durează. De fapt, liniștea este cea care ne conectează la univers și la infinit. Este rădăcina existenței și echilibrul vieții. *Yehudi Menuhin*

Smerenia înseamnă să știi cine ești și ce poți face, dar să nu faci mare caz din asta. *Autor necunoscut*

Viața este lucrul cel mai bun din câte s-au inventat vreodată. *Gabriel Jose Garcia Marquez*

Scopul vieții nu este de a învinge, ci de a crește și a contribui. Când privești înapoi la tot ce ai făcut în viață, vei avea mai multă satisfacție din bucuriile pe care le-ai adus în viețile altora decât din timpurile când i-ai întrecut și învins pe alții. *Harold Kushner*

Trăiește cu îndrăzneală, cu mult curaj, neînfricat! Savurează plăcerea de a te afla în competiție, de a trebui să dai tot ce ai mai bun! *Henry J. Kaiser*

Din suferință s-au născut cele mai mari caractere. Cele mai puternice suflete sunt pline de cicatrici. *Khalil Gibran*

Nimeni nu-și dorește răul. *Gorgani (Cugetări persane)*

Prea mulți oameni supraestimează ceea ce nu sunt și subestimează ceea ce sunt. *Malcolm S. Forbes*

Prezența înseamnă să rămâi alături de tine atunci când îți este cel mai frică, când te simți ciudat sau neliniștit. *Wim Hof*

Nimeni nu te poate înșela. Tu singur te înșeli asupra celorlalți. *Johann W. von Goethe*

Pentru a avea succes în viață, ai nevoie de două lucruri: ignoranță și încredere în sine. *Mark Twain*

Eu aș fuma, dar nu fumez! *Georgel Caraiman*

Lucrurile care par imposibile devin posibile dacă le privești dintr-o altă lumină. *Hannibal*

Nu te uita în jos, la picioare, ca să vezi dacă faci pașii corecți. Dansează și atât! *Anne Lamott*

Două lucruri îți înveselesc inima: chipul prietenului și glasul înțeleptului. *Abushokur Balkhi (Cugetări persane)*

Ai încredere în tine însuși. Percepțiile tale sunt adesea mai precise decât ești dispus să crezi. *Claudia Lee Black*

Niciun lucru mareț din lume nu a fost realizat fără pasiune. *George William*

Fiecare corp este singur. Sufletul, niciodată. *Hermann Hesse*

Cea mai bună modalitate de a dobândi încredere în sine este de a face lucruri de care te temi. Autor necunoscut

Fericire celui a cărui inimă e bucuroasă și senină. *Ferdousi (Cugetări persane)*

Singurul mod de a realiza lucruri minunate e să iubești ceea ce faci. *Steve Jobs*

Ce-ar fi Viața dacă nu am avea curajul să riscăm ceva? *Vincent van Gogh*

Dacă trăiești bine prezentul, repari trecutul și câștigi viitorul! *Părintele Arsenie Papacioc*

Prețuiește-ți viziunile și visurile, pentru că sunt copiii sufletului tău. *Napoleon Hill*

Mâine, treaba va fi mai bună decât cea de azi, fiindcă treaba de azi e mai bună decât cea de ieri. *Suzani (Cugetări persane)*

Feriți-vă de goliciunea unei vieți prea pline! *Socrate*

Prefer să mor de pasiune decât de plictiseală. *Pablo Picasso*

Când ieri a trecut, iar mâine încă n-a venit, ce rost are să fim azi împovărați de gânduri? *Ferdousi (Cugetări persane)*

Leadership-ul este încercarea de a oferi oamenilor responsabilitatea libertăților lor. *Peter Block*

Ironia supremă a vieții este că nimeni nu iese viu din ea. *Robert Heinlein*

Deși nu vezi totul cu ochii, îți le închipui mulțumită tocmai lor. *Rumi*

A fi patriot nu e un merit, e o datorie. Numai cine nu socrate iubirea de țară drept o datorie e în stare să se laude cu ea. *George Topîrceanu*

Viața nu ne închide niciodată drumurile, ci deschide drumuri noi atunci când le închidem noi pe unele. *Romeo Crețu*

Niciun om n-a ajuns mare imitându-i pe ceilalți. *Samuel Johnson*

Dacă cel ce ascultă nu pricepe vorbirea, ce nevoie mai e de inspirația vorbitorului? *Saadi (Cugetări persane)*

Inima, cu bătăile ei, ne aplaudă existența. *Lucian Blaga*

Nu voiam să mor. Încă nu; nu câtă vreme nu trăisem. *Alex Michaelides (extras din cartea „Pacienta tăcută”)*

În neînțelegerile cu ceilalți, ia seama numai de situația curentă. Nu invoca trecutul. *Dalai Lama*

În pomul cu multe roade oricine aruncă mai multe pietre. *Asadi Tusi (Cugetări persane)*

Când te trezești dimineața, gândește-te ce dar prețios este să fii în Viață, să respiri, să gândești, să te bucuri, să iubești. *Marcus Aurelius*

Cumva, prinderea fulgilor de zăpadă e ca prinderea fericirii; ai ceva și, pe dată, nu mai ai nimic. *Alex Michaelides (extras din cartea „Pacienta tăcută”)*

Ne agățăm de speranță, orice ar fi. Speranța ne dă un scop, ne ajută să găsim o cale chiar și în bezna cea mai înfricoșătoare. *Pam Brown*

Modul în care vorbim cu copiii noștri devine vocea lor interioară. *Peggy O'Mara*

Înțelepciunea are la bază o blândă disciplină. *Autor necunoscut*

O altă beție decât cea a iubirii nu mai există. *Rudaki (Cugetări persane)*

Scopul terapiei nu este să corecteze trecutul, ci să-l facă pe pacient capabil să se confrunte cu propria istorie și să o jelească. *Alice Miller*

Ce este, în fond, prietenia, dacă nu acel minunat privilegiu al sufletului în care adevărul se poate odihni? *Dan Puric*

Iubirea e piatra filozofală a fericirii. *Ghasemi (Cugetări persane)*

Lucrul cu tine însuși, în tăcere, va avea ecou în toate aspectele vieții tale. *Michell Clark*

Fii fericit! Este un mod de a fi înțelept. *Sidonie Gabrielle Colette*

Oamenii care au schimbat lumea au fost acei oameni pe care lumea nu i-a putut schimba. *Emil Cioran*